



Yacht Club de Monaco



Nos Soins

WELLNESS by YCM

Détente, Bien-Être
et Relaxation.



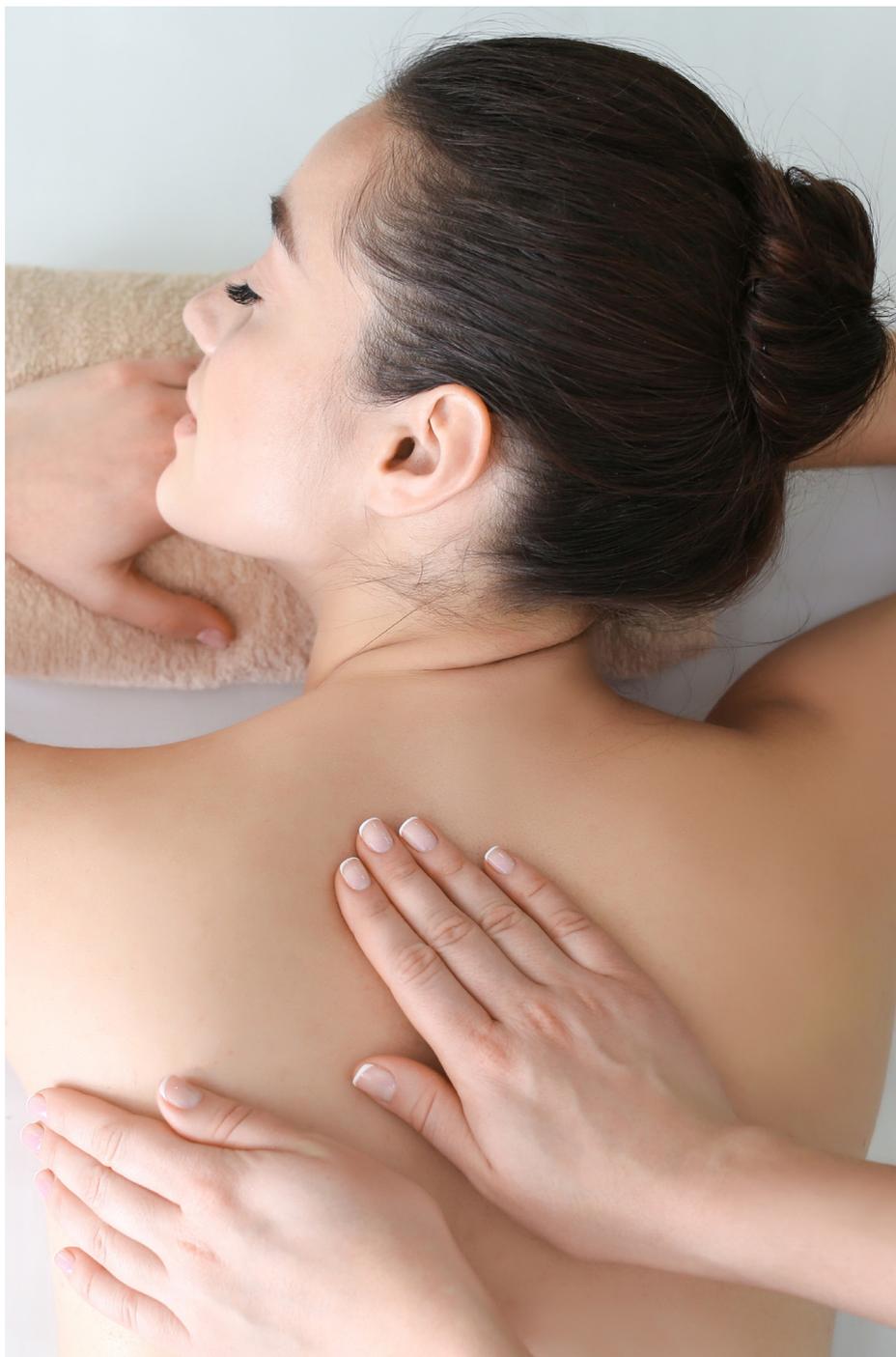
Bienvenue à l'espace Wellness by YCM

Le Wellness by YCM vous accueille dans un espace entièrement dédié au bien-être et à la relaxation.

Notre bouquet de prestations « Bien-être et Équilibre » comprend une gamme de services et de conseils visant à accroître le bien-être de chacun d'entre nous.

En lien avec nos professionnels, nous avons conçu un ensemble de traitements, de techniques de décontraction, de relaxation, de détente, de massages aux fins de développer et d'accroître le bien-être.





| Soins du Corps

Massage Deep Tissue 60 mins /120€

Massage du corps et de la tête. Focus sur les noeuds et tensions physiques par l'utilisation des points trigger. Ce massage personnalisé vise les structures profondes des muscles et des tissus conjonctifs, il favorise la récupération et la détente.

Massage Énergétique 60 mins /120€

Digitopression sur le corps et la tête selon les trajectoires des méridiens. Chasse les tensions et relance les courants énergétiques du corps avec lissages et acupressions.

Massage Californien 60 mins /120€

Massage englobant, doux et régressif qui permet un lâcher-prise total. C'est une méthode qui développe l'éveil d'une conscience psycho-corporelle et permet d'évacuer toute les contrariétés.



Massage Suédois

60 mins /120€

Le massage suédois est une technique de massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines, et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

Massage Holistique

60 mins /120€

Le Massage Holistique aide à équilibrer l'énergie mentale et physique. C'est un massage à l'huile, doux et profond, structurant et unifiant. En offrant détente, énergisation, ouverture à l'intime de soi et à la vie, il est un véritable outil de développement personnel.

Kawasaki Way

60 mins / 120€

Massage du corps, de la tête et du visage. Notre essence est produite en vue d'exploiter au maximum la puissance de la nature, combinée à des techniques fines développées à partir d'une compréhension des caractéristiques du corps. Les résultats sont révolutionnaires avec des effets « anti-âge » et des changements corporels ressentis, qui toucheront même les profondeurs de votre âme...



Micro-massage Déstressant

60 mins /120€

Thérapie manuelle qui agit doucement et sans manipulation sur les fascias avec pour objectif de remettre en mouvement les muscles, les articulations et les organes qui pourraient être entravés.

Soin Minceur

60 mins /120€

Il s'agit d'un modelage raffermissant et tonifiant, agissant directement sur les parties de votre corps que vous souhaitez remodeler

Il favorise l'affinement de votre silhouette, raffermit et lisse votre peau, élimine l'aspect peau d'orange. Il draine la lymphe et aide à éliminer les toxines.

Nos Professionnels

Yann FOUILLET



Nicolas FOUQUET



Mayumi YAMAZAKI



Claudio PESCE



Des professionnels certifiés qui partagent les mêmes valeurs.

Rassemblés autour d'un logo qui les identifie, nos professionnels partagent une vision semblable pour vous assurer un moment de pure détente dans un environnement chaleureux et sophistiqué.

L'équipe du Wellness est fière de vous proposer leur savoir-faire.



Yacht Club de Monaco

INFORMATION & RÉSERVATION

Espace Wellness

Tel. +377 93 10 65 04

Email : wellness@ycm.org

Service Membres

Tel. +377 93 10 63 00

Email : membres@ycm.org

Yacht Club de Monaco
Quai Louis II, 98000 Monaco



Yacht Club de Monaco



Our treatments

WELLNESS by YCM

Relax, Restore
& Rejuvenate



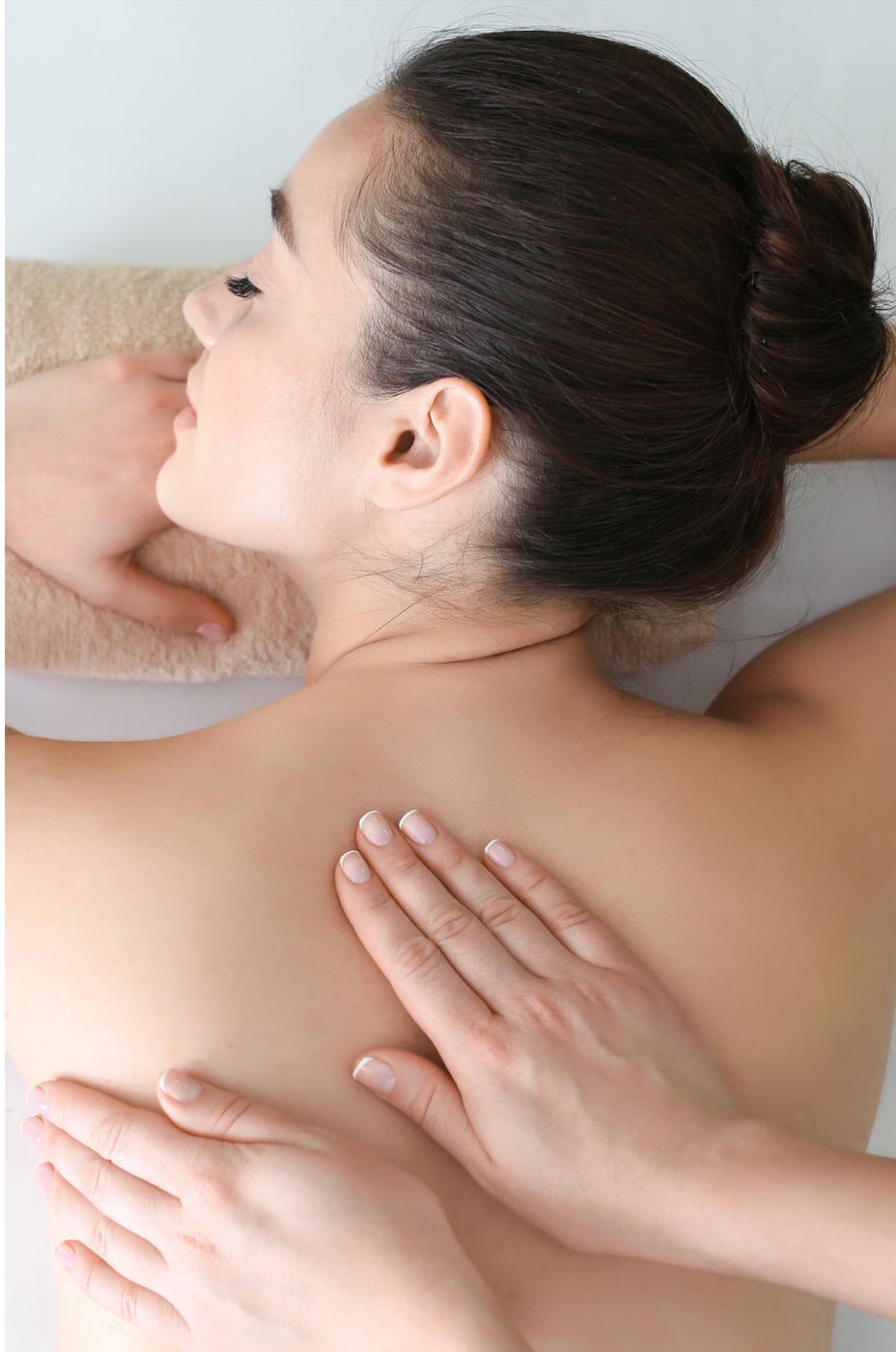
Welcome to Wellness by YCM

YCM Wellness welcomes you to an area totally dedicated to wellbeing and relaxation.

Working with our professionals, we have devised an ensemble of “Wellbeing and Balance” packages.

Designed to improve and develop the wellbeing of every one, they include a full range of treatments, relaxation techniques and massages.





| Body Treatments

Massages

Deep Tissue Massage
60 mins /€120

A full body and head massage, the treatment focuses on trigger points to help release knots of physical tension. This personalized massage targets deep muscle structures and connective tissues to aid recovery and promote relaxation.

Energetic Massage
60 mins /€120

A deep fingertip massage for the body and head targeting pressure points and meridian channels used in acupuncture. Soothes away tensions and stimulates energy pathways in the body.

Californian Massage
60 mins /€120

An all-embracing gentle massage that enables you to totally let go. This method is designed to awaken a psycho-bodily awareness that helps you banish irritations.



Swedish Massage

60 mins /€120

A dynamic massage technique that aims to dissolve tension and strengthen muscles and joints. Its toning and relaxing effect promotes blood and lymphatic circulation and the elimination of toxins, and helps the body to regain its natural balance.

Holistic Massage

60 mins /€120

Holistic Massage helps balance mental and physical energy. It is an oil massage, soft and deep, structuring and unifying. By offering relaxation, energy, openness to intimacy and life, it is a real tool for personal development.

Kawasaki Way

60 mins /€120

A full body, head and face massage. Our essence is made harnessing the power of nature to the fullest, combined with surgical techniques developed from an understanding of body characteristics. We promise breakthrough anti-aging, body changing results, which will touch the depths of your soul.



Destressing Micro-Massage

60 mins /€120

A manual therapy that works gently without manipulation on fascias to release and bring relief to muscles, joints and organs.

Slimming Massage

60 mins /€120

This is a firming, toning massage that acts directly on the parts of your body you want to remodel. It can refine your shape, firming and smoothing the skin while helping to eliminate the 'orange peel' effect of cellulite by draining the lymph nodes and removing toxins.

Our Professionnals

Yann FOUILLET



Nicolas FOUQUET



Mayumi YAMAZAKI



Claudio PESCE



Certified professionals who share the same values.

United under the YCM logo, our professionals share the same vision to ensure you experience a moment of pure relaxation in an elegant and welcoming environment.

They are proud to be here to offer you their expertise.



Yacht Club de Monaco

INFORMATION & RESERVATIONS

Espace Wellness

Tel: +377 93 10 65 04

Email : wellness@ycm.org

Service Membres

Tel: +377 93 10 63 00

Email : membres@ycm.org

Yacht Club de Monaco
Quai Louis II, 98000 Monaco